



Sehr geehrte Damen und Herren,

nachfolgend finden Sie die neuesten Informationen rund um die Themen Betriebliche Gesundheitsförderung, Prävention und Selbsthilfe.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr BKK- Newsletter- Team

Unsere Meldungen:

Wettbewerbsvorteil Gesundheit –Gesunde Arbeit –die Arbeitswelt von morgen aktiv gestalten

Auf der mittlerweile 18. Veranstaltung „WETTBEWERBSVORTEIL GESUNDHEIT“ diskutierten am 30.11./1.12. 2010 Gesundheitsförderer, Wissenschaftler sowie Vertreter von Unternehmen und Gewerkschaften darüber, wie die aktive Gestaltung der Arbeitswelt von morgen einen Beitrag zu einer gesunden Arbeit leisten kann. Ein besonderes Highlight stellte der Beitrag von Frau Prof. Heike Bruch von der Universität St. Gallen zum Thema „Organisationale Energie als zentrale Unternehmens- Ressource“ dar. [mehr...](#)

Deutscher Unternehmenspreis Gesundheit 2010

Bereits zum vierten Mal wurde am 30. November in Köln der „Deutsche Unternehmenspreis Gesundheit“ verliehen. Sieben Unternehmen erhielten für ihr vorbildliches betriebliches Gesundheitsmanagement die Auszeichnung. Auch in diesem Jahr lag der Schwerpunkt auf der Stärkung der psychischen Gesundheit der Mitarbeiter. [mehr...](#)

BKK Gesundheitsreport 2010 - Gesundheit in einer älter werdenden Gesellschaft

Im "Krisenjahr" 2009 zeigt der Anstieg der Fehltagel, dass die Krankenstandsentwicklung in fast allen Bereich nicht den Konjunkturbewegungen folgt. [mehr...](#)

Tipps für Bücher und andere Medien:

BKK- webTV - Vorsorge & Früherkennung - Gesundheitstipps nicht länger nur lesen, sondern auch sehen und hören

Mit BKK- webTV bietet der BKK- Landesverband NORDWEST ein kostenloses Video- und Medienportal an "... weil gesund bleiben einfach gesünder ist" ist die Quintessenz dieser Webseite: Der Interessierte kann sich durch vielfältige, leicht verständliche Beiträge im Video- oder PDF- Format informieren. Das Spektrum reicht von Vorsorge oder Früherkennung über Fitnesstipps bis hin zu neuen Angeboten für Pflegebedürftige und gesundheitlichen Förderprogrammen für Kinder. Und jeden Monat erweitern wir unser Angebot durch neue und zeitgemäße Beiträge [mehr...](#)

Buchvorstellung: "Die Gesundarbeiter"

Die Bundesministerin für Familien, Senioren, Frauen und Jugend, Frau Dr. Kristina Schröder sprach mit den Autoren bei der von Bundestagsabgeordneten Siegfried Kauder initiierten Buchpräsentation von „Die Gesundarbeiter“ am 12. November 2010 im Deutschen Bundestag in Berlin. [mehr...](#)

Broschüre - "Kein Stress mit dem Stress".

Eine Handlungshilfe für Beschäftigte. Die Broschüre entstand im Rahmen des Projektes „Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt“, gefördert von INQA [mehr...](#)

Neue Veröffentlichung: iga.aktuell 03/2010

Die dritte Welle des iga- Barometers - einer regelmäßigen repräsentativen Befragung - ist ausgewertet. Erste Ergebnisse zum Stellenwert der Arbeit, zum Gesundheitsverhalten der Beschäftigten und zur Zusammenarbeit in altersgemischten Teams werden vorgestellt. Weitere Themen der iga.aktuell sind gesundheitliche Folgen räumlicher Mobilität und die Verankerung des Themas Gesundheit in der Aus- und Weiterbildung. [mehr...](#)

Veranstaltungen & Termine:

14.-15. März 2011, Dresden - 8.iga-Kolloquium: Gesund und sicher länger arbeiten- Praktische Handlungshilfen für Betriebe
[mehr...](#)

24. März 2011, Essen - Seminar: Strategien für den Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitern
[mehr...](#)

Dagmar Johannes, Jürgen Wolters.

Ihr persönlicher Ansprechpartner:
Christoph Schwippert Tel. 0201 / 179-1388, schwippertc@bkk-bv.de