

Sehr geehrte Damen und Herren,

nachfolgend finden Sie die neuesten Informationen rund um die Themen Betriebliche Gesundheitsförderung, Prävention und Selbsthilfe.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr BKK-Newsletter-Team

Unsere Meldungen:**Teilnehmerrekord bei DNBGF Tagung - Bewegung bei Unternehmen und den Gesundheitsförderern**

Trotz Wirtschafts- und Finanzkrise stehen die Zeichen für die Betriebliche Gesundheitsförderung BGF auf Wachstum. Dafür spricht nicht nur die Zahl von über 400 Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die am 15. und 16. Juni 2010 die 4. Konferenz des Deutschen Netzwerks für Betriebliche Gesundheitsförderung in Bonn besuchten und sie zur deutschlandweit größten Veranstaltung zu diesem Themenfeld machten. [mehr...](#)

Psychische Störungen, besonders Depressionen, führen immer häufiger zu Krankschreibungen.

Eine Studie der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin untersuchte den Zusammenhang zwischen psychosozialen Merkmalen der Arbeit und dem Auftreten von Depression. Im Ergebnis zeigte sich, dass nur die objektiv bewertete Arbeitsintensität, nicht aber der objektiv bewertete Tätigkeitsspielraum mit dem Auftreten von Depression im Zusammenhang stand. [mehr...](#)

Kein Stress mit dem Stress:

Die Handlungshilfe beantwortet die Frage, was Beschäftigte persönlich tun können, um die Ursachen psychischer Belastungen am Arbeitsplatz erkennen und austräumen zu können. Sie bietet Informationen und Ratschläge für zehn wichtige Bereiche des täglichen Lebens sowie die Bereiche, an denen der Betrieb ansetzen kann, um (psychische) Gesundheit, Arbeitszufriedenheit und Motivation zu fördern. [mehr...](#)

Förderung der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz – ein 'How-To' Leitfaden

Die von der 'University of Toronto' und der 'Canadian Mental Health Association' entwickelte (englischsprachige) Webseite bietet hochwertige, forschungsbasierte und praktische Instrumente zur Verbesserung der Gesundheit in Organisationen. Der Schwerpunkt liegt hier auf die Schaffung von Arbeitsplätzen, die die psychische Gesundheit und das psychische Wohlbefinden aller Mitarbeiter fördern. Die Website basiert auf einem ganzheitlichen betrieblichen Gesundheitsförderungsansatz, der als kontinuierlicher Prozess, sowohl auf die Verbesserung der Verhältnisse (physische, psychosoziale, organisatorische, wirtschaftliche) als auch auf die individuelle Eigenverantwortung und Entwicklung ausgerichtet ist. [mehr...](#)

Tipps für Bücher und andere Medien:**Neu erschienen: iga Report 17 - Methoden der Datenerhebung und -analyse und Risikoanalyse**

Zu dem iga Report 17, der sich mit Personalentwicklung und Arbeitsgestaltung für Berufe mit begrenzter Tätigkeitsdauer beschäftigt, sind zwei weitere Veröffentlichungen der iga erschienen. Ein Bericht beschreibt die Methoden, die im Rahmen des Projekts Mein nächster Beruf entwickelt wurden. Der zweite Bericht stellt Ergebnisse einer datengestützten Risikoanalyse für Berufe mit begrenzter Tätigkeitsdauer vor. Beide Berichte sind online auf der iga Internetseite erhältlich. [mehr...](#)

Neuer Leitfaden zur betrieblichen Wiedereingliederung

Betriebliche Wiedereingliederung ist gerade für die von längerer Arbeitsunfähigkeit Betroffenen von existenzieller Bedeutung, gewinnt aber auch vor dem Hintergrund des demografischen Wandels wirtschaftlich an Bedeutung. Der Verband deutscher Betriebs- und Werksärzte (VDBW) hat jetzt sein Know how zur betrieblichen Wiedereingliederung in einem Leitfaden für Betriebe und Betriebsärzte zusammengefasst. [mehr...](#)

[PDF Version - Newsletter-Archiv](#)

Sie möchten auf den BKK-Newsletter in Zukunft verzichten? Klicken Sie [hier](#)

Einige der hier aufgeführten Themen und Artikel gibt es nicht in den einzelnen Webseiten sondern nur hier. Alle Informationen sind urheberrechtlich geschützt. Der Newsletter darf gerne weiter empfohlen werden.

Impressum:
BKK Bundesverband, Kronprinzenstrasse 6, 45128 Essen

Veranstaltungen & Termine:

2. September 2010, Universität Freiburg --- Nationale Tagung für betriebliche Gesundheitsförderung 2010 "BGM – was sichert den Erfolg?"
[mehr...](#)

09. September 2010, Essen - Seminar: Strategien für den Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitern
[mehr...](#)

9.-10. September 2010, Nottwil (Schweiz) - Swiss Public Health Conference "Soziale Verantwortung und Gesundheit - Gesundheitsförderung durch aktive Gestaltung von sozialen Determinanten"
[mehr...](#)

14. September 2010, Berlin - Job&Fit Symposium
Erfahrungsaustausch der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) zum Thema Ernährung im Job als Teil des betrieblichen Gesundheitsmanagement. [mehr...](#)

07. Oktober 2010, Düsseldorf - BKK Selbsthilfe Tag 2010
Der BKK Selbsthilfe-Tag findet im Rahmen der REHACare International in Düsseldorf statt. [mehr...](#)

28./30. November und 1. Dezember 2010, Köln - Wettbewerbsvorteil Gesundheit
Gesunde Arbeit - die Arbeitswelt von morgen aktiv gestalten [mehr...](#)

Redaktion:

Dr. Alfons Schröder, Christoph Schwippert, Brigitte Jürgens-Scholz, Jörg Meyer (Gruppe-M),
Dr. Reinhold Sochert, Dagmar Johannes, Jürgen Wolters.

Ihr persönlicher Ansprechpartner:

Christoph Schwippert Tel. 0201 / 179-1388, schwippertc@bkk-bv.de