



Sehr geehrte Damen und Herren,

nachfolgend finden Sie die neuesten Informationen rund um die Themen Betriebliche Gesundheitsförderung, Prävention und Selbsthilfe.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr BKK- Newsletter- Team

Unsere Meldungen:

AktivBleiber.de - Das neue Community- Angebot der Betriebskrankenkassen
Jetzt geht 's los! - der Startschuss für die Online- Community für die Generation 50plus ist gefallen: Das Portal www.AktivBleiber.de wartet auf neue Mitglieder! Die ersten User können die Community mit aufbauen, Gruppen gründen, Beiträge kommentieren und sich mit anderen AktivBleibern vernetzen. [mehr...](#)

BMW Group - Sonderpreis „Fit in die Zukunft“
Die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter stärken und die Erfahrungen der älteren Belegschaft konsequent nutzen – diese Philosophie spielt im Rahmen des integrierten Gesundheitsmanagements bei der BMW Group eine wesentliche Rolle. Für dieses Engagement erhielt das Unternehmen nun die besondere Auszeichnung „Fit in die Zukunft“ anlässlich der Verleihung des Unternehmenspreises Gesundheit in Köln. Unter dem Leitsatz „Heute für morgen“ wird der demografische Wandel unter vier Aspekten seit mehreren Jahren begleitet: Gesundheitsförderung, Altersaustrittsmodelle, Qualifizierung und zukunftsfähiges Arbeitsfeld. [mehr...](#)

Gesund im Alter –Selbstbestimmt wohnen und aktiv bleiben
Im Dezember ehrte der BKK Bundesverband drei vorbildliche Praxisbeispiele für aktives und selbstbestimmtes Altern. Sie zeigen insbesondere, wie Stadtteilkonzepte aussehen können, um Menschen im Alter ein gesundes, aktives und selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen sowie die Bedeutung der sozialen Kontakte zwischen älteren und jüngeren Menschen. [mehr...](#)

BKK- webTV - Versorgungsprogramme - Gesundheitstipps nicht länger nur lesen, sondern auch sehen und hören
Mit BKK- webTV bietet der BKK- Landesverband NORDWEST ein kostenloses Video- und Medienportal an "... weil gesund bleiben einfach gesünder ist" ist die Quintessenz dieser Webseite: Der Interessierte kann sich durch vielfältige, leicht verständliche Beiträge im Video- oder PDF- Format informieren. Das Spektrum reicht von Vorsorge oder Früherkennung über Fitnesstipps bis hin zu neuen Angeboten für Pflegebedürftige und gesundheitlichen Förderprogrammen für Kinder. Und jeden Monat erweitern wir unser Angebot durch neue und zeitgemäße Beiträge. [mehr...](#)

[PDF - Newsletter- Archiv](#)

Einige der hier aufgeführten Themen und Artikel gibt es nicht in den einzelnen Webseiten sondern nur hier. Alle Informationen sind urheberrechtlich geschützt. Der Newsletter darf gerne weiter empfohlen werden.

Impressum:
BKK Bundesverband, Kronprinzenstrasse 6, 45128 Essen
Redaktion:
Dr. Alfons Schröer, Christoph Schwippert, Brigitte Jürgens- Scholz, Dr. Reinhold Sochert, Dagmar Johannes, Jürgen Wolters.

Ihr persönlicher Ansprechpartner:
Christoph Schwippert Tel. 0201 / 179-1388, schwippertc@bkk- bv.de

BKK- Gesundheit aktuell / Top News:

Veranstaltung am 8.12.2010: "Unternehmen unternehmen Gesundheit", Grußwort von Dr. Philipp Rösler, Bundesminister für Gesundheit
[mehr...](#)

Veranstaltungen & Termine:

14.-15. März 2011, Dresden - 8.iga-Kolloquium: Gesund und sicher länger arbeiten- Praktische Handlungshilfen für Betriebe
[mehr...](#)

24. März 2011, Essen - Seminar: Strategien für den Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitern
[mehr...](#)

24.-25. März 2011, St. Gallen - Dreiländertagung Betriebliche Gesundheitsförderung
[mehr...](#)

06.-07. April 2011, Bonn - "Alter und Arbeit im Fokus", 5. Tagung der Marie- Luise und Ernst Becker Stiftung
[mehr...](#)

AktivBleiber.de - Das neue Community- Angebot der Betriebskrankenkassen

Jetzt geht 's los! - der Startschuss für die Online- Community für die Generation 50plus ist gefallen: Das Portal www.AktivBleiber.de wartet auf neue Mitglieder! Die ersten User können die Community mit aufbauen, Gruppen gründen, Beiträge kommentieren und sich mit anderen AktivBleibern

vernetzen.

Weiterführende Informationen: [http:// www.aktivbleiber.de/](http://www.aktivbleiber.de/)

BMW Group - Sonderpreis „Fit in die Zukunft“

Die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter stärken und die Erfahrungen der älteren Belegschaft konsequent nutzen –diese Philosophie spielt im Rahmen des integrierten Gesundheitsmanagements bei der BMW Group eine wesentliche Rolle. Für dieses Engagement erhielt das Unternehmen nun die besondere Auszeichnung „Fit in die Zukunft“ anlässlich der Verleihung des Unternehmenspreises Gesundheit in Köln. Unter dem Leitsatz „Heute für morgen“ wird der demografische Wandel unter vier Aspekten seit mehreren Jahren begleitet: Gesundheitsförderung, Altersaustrittsmodelle, Qualifizierung und zukunftsfähiges Arbeitsfeld.

Weiterführende Informationen: [http:// www.deutscher- unternehmenspreis- gesundheit.de/ deutscher- unternehmenspreis- gesundheit/ preistraeger-2010/ preistraegerportraits.html#c1874](http://www.deutscher-unternehmenspreis-gesundheit.de/deutscher-unternehmenspreis-gesundheit/preistraeger-2010/preistraegerportraits.html#c1874)

Gesund im Alter –Selbstbestimmt wohnen und aktiv bleiben

Im Dezember ehrte der BKK Bundesverband drei vorbildliche Praxisbeispiele für aktives und selbstbestimmtes Altern. Sie zeigen insbesondere, wie Stadtteilkonzepte aussehen können, um Menschen im Alter ein gesundes, aktives und selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen sowie die Bedeutung der sozialen Kontakte zwischen älteren und jüngeren Menschen.

Weiterführende Informationen: [http:// www.gesundheitliche- chancengleichheit.de/? uid=36f6a2877e25a82545e546247a5da6e8&id=Seite9986](http://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/?uid=36f6a2877e25a82545e546247a5da6e8&id=Seite9986)

BKK- webTV - Versorgungsprogramme - Gesundheitstipps nicht länger nur lesen, sondern auch sehen und hören

Mit BKK- webTV bietet der BKK- Landesverband NORDWEST ein kostenloses Video- und Medienportal an "... weil gesund bleiben einfach gesünder ist" ist die Quintessenz dieser Webseite: Der Interessierte kann sich durch vielfältige, leicht verständliche Beiträge im Video- oder PDF- Format informieren. Das Spektrum reicht von Vorsorge oder Früherkennung über Fitnesstipps bis hin zu neuen Angeboten für Pflegebedürftige und gesundheitlichen Förderprogrammen für Kinder. Und jeden Monat erweitern wir unser Angebot durch neue und zeitgemäße Beiträge.

Weiterführende Informationen: [http:// www.bkk- webtv.de/ rubrik.php? rubrik=16](http://www.bkk-webtv.de/rubrik.php?rubrik=16)

14.-15. März 2011, Dresden - 8.iga- Kolloquium: Gesund und sicher länger arbeiten- Praktische Handlungshilfen für Betriebe

Weiterführende Informationen: [http:// www.iga- info.de/ veranstaltungen- und- ausstellungen.html](http://www.iga-info.de/veranstaltungen-und-ausstellungen.html)

24. März 2011, Essen - Seminar: Strategien für den Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitern

Der Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker (BApK e.V) bietet in Kooperation mit dem BKK Bundesverband allen Unternehmen und Organisationen, die ihre präventiven und gesundheitsfördernden Kompetenzen im Hinblick auf psychische Erkrankungen auf- und ausbauen wollen, ein überbetriebliches Seminar für interessierte Einzelpersonen an.
"Strategien für den Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitern"
24.03.2011, 10.30 bis 16.30 Uhr

im Hause des BKK Bundesverbandes, Kronprinzenstraße 6, 45128 Essen

Teilnahmegebühr: 390 € zzgl. MWSt incl. Seminarunterlagen und Verpflegung
Anmeldungen bitte bis zum 14.03.2011 an Frau Hommelsen, Tel: 0228-9659757, Mail: hommelsen.bapk@psychiatrie.de

Weiterführende Informationen:

24.-25. März 2011, St. Gallen - Dreiländertagung Betriebliche Gesundheitsförderung

Weiterführende Informationen: http://www.bkk-bv-gesundheit.de/fileadmin/texte/NL_Artikel/flyer_3LT.pdf

06.-07. April 2011, Bonn - "Alter und Arbeit im Fokus", 5. Tagung der Marie-Luise und Ernst Becker Stiftung

Weiterführende Informationen: http://www.bkk-bv-gesundheit.de/fileadmin/texte/NL_Artikel/Tagung_der_Becker_Stiftung_2011.pdf

Veranstaltung am 8.12.2010: "Unternehmen unternehmen Gesundheit", Grußwort von Dr. Philipp Rösler, Bundesminister für Gesundheit

Weiterführende Informationen: <http://www.bmg.bund.de/ministerium/presse/pressemitteilungen/2010-04/roesler-betriebliche-gesundheitsfoerderung-wichtig.html>